

Heb je behoefte aan rust en stilte in deze drukke wereld?
Wil je door stilte verbinding maken met jezelf en anderen?
Ben je nieuwsgierig of hou je van mediteren?
Welkom op:

WOESTIJN MIDDAG

**zaterdag 2 & 16 augustus
doorlopend van 14 uur tot 18 uur
in & rond de kapel van Guislain**

Er is ruimte voor stilte, lezen, geleide meditaties, schrijven en mijmeren
Je kiest zelf hoelang je blijft.

Wie wil kan na afloop deelnemen aan de viering van Effata om 18u30 (breng je eigen picknick mee). Die dag is er GEEN online meditatie.

Koffie/thee is beschikbaar met een vrije bijdrage.

Adres: J. Guislainstraat 43b 9000 Gent

Meer info: anja@inspiratiekaravaan.be

Dit is een initiatief van de meditatiegroep van Effata
Meer informatie: www.meditationforeveryone.be

