

Heb je behoefte aan rust en stilte in deze drukke wereld?
Wil je door stilte verbinding maken met jezelf en anderen?
Ben je nieuwsgierig of hou je van mediteren?
Welkom op:

WOESTIJN MIDDAG

**woensdag 5 maart & vrijdag 18 april
doorlopend van 14 uur tot 18.30 uur**



**Er is ruimte voor stilte, lezen, geleide meditaties, schrijven en mijmeren
tijdens deze eerste en laatste dag van de vasten.**

Je kiest zelf hoelang je blijft.

**Wie wil kan na afloop deelnemen aan de diensten van Effata om 19u30 (breng
je eigen picknick mee) of de vrijdagdienst van PC Guislain. Koffie/thee is
beschikbaar met een vrije bijdrage.**