



ONTDEK HET ENNEAGRAM

Een vorm van zelfkennis die je dichter brengt bij jouw diepste geluiskern.

Dr. Paul Melkebeke neemt je mee op deze ontdekkingstocht. Deze sessies staan open voor mensen die nieuw zijn en/of de cursus al eens hebben gevolgd.

**Eerste bijeenkomst start online
op zaterdag 18 februari om 10 uur.
Inschrijven en Info: dokpme@gmail.com**

Beste

Op **18 februari om 10 u** starten we met een nieuwe korte lessenreeks over het Enneagram. Gezien de toch nog wat onzekere situatie met Corona starten we online via ZOOM. In de loop van de lessenreeks wordt wel de haalbaarheid en de wenselijkheid van live bijeenkomsten bijgestuurd. Deze sessies zijn bedoeld voor mensen die willen **kennismaken** met het enneagram **en/of** al eerder eens een cursus volgden en die graag willen **opfrissen**.

Als leidraad en basis maak ik gebruik van het **boek "DE WIJSHEID VAN HET ENNEAGRAM"** van Don Richard Riso en Russ Hudson: het is een uitgebreid boek waarvan we slechts een kleine fractie (40-tal blz.) zullen doorlopen, het is voor mij zeer degelijk, genuanceerd en met veel liefde en wijsheid geschreven. Voor deelname aan de lessenreeks is het boek een vereiste. Het boek is gemakkelijk online te bestellen.

Zaterdag 18 februari, 18 maart, 22 april, 20 mei en 17 juni van 10 tot 12 u online. In de loop van de lessenreeks wordt de wenselijkheid van live bijeenkomsten bijgestuurd. . Er worden bij elke sessie hand-outs bezorgd en een opdracht meegegeven voor zelfstudie: dit veronderstelt toch wat tijd (een halve dag per maand), een zeker engagement en motivatie...

Elke sessie bestaat uit **een deel theoretische uitleg en een deel interactief delen:**

- *Sessie 1: 18/02/23:* Korte presentatie over wat is Enneagram. WIE BEN IK? Waar kan ik mij situeren binnen het Enneagram? Uitleg over typebepaling en leessleutels bij het boek. Deze sessie vereist geen voorkennis en is vrijblijvend voor iedereen toegankelijk.
- *Sessie 2 :18/03/23:* Reflectie over de 1ste sessie en vrijblijvend delen in de groep. Thema: WAT ZIJN MIJN SPECIFIEKE BEPERKINGEN (schaduwzijden) en zwakke punten?
- *Sessie 3: 22/04/23:* Reflectie en delen in groep over de vorige sessie. Thema: WAT ZIJN MIJN SPECIFIEKE STERKE PUNTEN (kracht, deugd) en mijn groeimogelijkheden, mijn integratie- en desintegratierichting, transformatie en Essentie.
- *Sessie 4: 20/05/23:* Reflectie over de vorige sessie, delen in groep. Thema: over de energiecentra, ons triadische zelf met ook hier de GROEIMOGELIJKHEDEN.
- *Sessie 5: 17/06/23:* Reflectie over de vorige sessie en delen met elkaar. Algemene evaluatie: wat heeft het Enneagram mij geboden, het handboek, de mini-cursus in het algemeen?

Er is **geen voorkennis vereist**. Enneagram gaat over psychologische zelfkennis. Wij proberen het onderwerp vooral te benaderen vanuit het standpunt van spirituele groei en niet op de eerste plaats als psychologisch systeem.

Graag **mailtje** met je bevestiging voor de eerste sessie: vermeld hierbij jouw telefoonnummer en mailadres. De **eerste sessie is vrijblijvend en gratis, vanaf de tweede sessie is de bijdrage € 50** of € 10 als je recht hebt op UIT-pas als engagement voor de volledige reeks.

We beperken de groep tot een 8-tal deelnemers.

Vriendelijke groeten

Paul Melkebeke

0475/532039 of dokpme@gmailcom

