

ABDIJWEEKEND

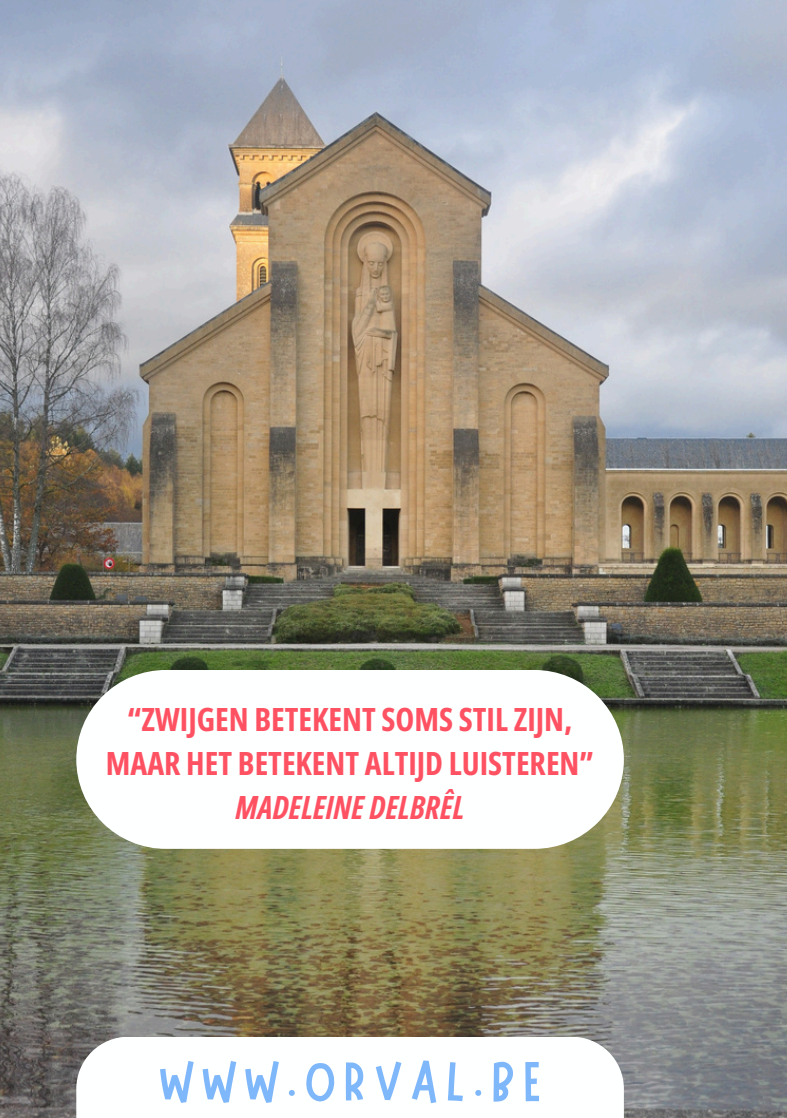
Orval 21-23 november 2025

Stilte, rust en gebed in een wondermooie abdij

Leven op het ritme van de monniken

Op adem komen bij jezelf en het Mysterie

www.effata.be



**"ZWIJGEN BETEKENT SOMS STIL ZIJN,
MAAR HET BETEKENT ALTIJD LUISTEREN"**
MADELEINE DELBRËL

WWW.ORVAL.BE



STILTE & GEBED

We genieten van de rust en natuur in & rondom de abdij. Alles gebeurt in stilte, inclusief maaltijden, binnentuin en kamers. We volgen zoveel mogelijk de gebedsmomenten met de monniken.

PROGRAMMA

We leven mee met het ritme van de abdij en de monniken zonder extra aanbod van Effata. We hebben een recreatiezaaltje waar we overdag kunnen tekenen, schrijven en lezen en 's avonds op verhaal komen bij elkaar. Wandelen & geleide meditatie zijn optioneel.

KOSTPRIJS

Een- of tweepersoonskamers

- met eigen sanitair: €137 p.p.
- met sanitair op de gang: €113 p.p.

Vrije bijdrage voor de huur van het recreatiezaaltje
Voorschot van €50 te storten op
BE77 7370 0420 0042.

INSCHRIJVEN

Inschrijven voor 1 oktober bij
diego.baelde@gmx.net
Betaal op tijd je voorschot. Er zijn
maximum 15 plaatsen.
Aankomst vrijdag voor 11u30
Vertrek zondag om 14 uur