



ONTDEK HET ENNEAGRAM

Een vorm van zelfkennis die je dichter brengt bij jouw diepste geluiskern.

Dr. Paul Melkebeke neemt je mee op deze ontdekkingsstocht.

**Eerste bijeenkomst start online op zaterdag 19 februari om 10 uur.
Inschrijven en Info: paul.melkebeke@skynet.be**

Beste meditatie- en andere vrienden

Op **19 februari 2022 om 10 uur starten** we met een korte lessenreeks over Enneagram. Gezien de onzekere situatie met Corona voorzien we online via ZOOM te werken. Als leidraad en basis maak ik gebruik van het boek **“DE WIJSHEID VAN HET ENNEAGRAM “van de hand van Don Richard Riso** en Russ Hudson: het is een uitgebreid boek waarvan we slechts een kleine fractie (40-tal blz) zullen doorlopen, het is zeer degelijk, genuanceerd en met veel liefde en wijsheid geschreven. Voor deelname aan de lessenreeks is het boek een vereiste. Het boek is gemakkelijk online te bestellen.

Er worden 5 sessies van telkens een tweetal uur gepland, elke 3de zaterdag van de maand om 10 u vanaf Februari. Elke sessie bestaat uit een theoretische uitleg via PP (power-point) -presentatie en een deel interactief delen. Er wordt bij elke sessie een opdracht meegegeven voor zelfstudie tegen de volgende sessie: dit veronderstelt toch wat tijd (reken zeker op een halve dag per maand) en motivatie...

Sessie 1: 19/02/22: Korte PP-presentatie over wat is Enneagram. Wie ben ik? Waar kan ik mij situeren binnen het Enneagram? Uitleg over typebepaling en leessleutel bij het boek. Deze sessie vereist geen voorkennis en is vrijblijvend voor iedereen toegankelijk. Er wordt een opdracht meegegeven voor de volgende sessie.

Sessie 2 :19/03/2022: Reflectie over de 1ste sessie en vrijblijvend delen in de groep. PP-presentatie met uitleg over **wat zijn mijn specifieke beperkingen (schaduwzijden) en zwakke punten?** Leessleutels voor het boek en opdracht voor de volgende sessie.

Sessie 3: 16/04/2022: Reflectie en delen in groep over de vorige sessies en delen. PP-presentatie met uitleg over **wat zijn mijn specifieke sterke punten (kracht, deugd) en mijn groeimogelijkheden, mijn integratie- en desintegratierichting, transformatie en Essentie.** Werkwijze en leessleutels voor het boek en opdracht voor de volgende sessie.

Sessie 4: 21/05/2022: Reflectie over de vorige sessie, delen in groep. PP-presentatie met uitleg over **de energiecentra, ons triadische zelf met ook hier de groeimogelijkheden.** Leessleutels en opdracht voor de volgende sessie.

Sessie 5: 18/06/2022: Reflectie over de vorige sessie en delen met elkaar. **Algemene evaluatie: wat heeft het Enneagram mij geboden, het handboek, de mini-cursus in het algemeen?**

Er is geen voorkennis vereist voor deelname aan de 1st sessie. Enneagram gaat over psychologische zelfkennis. Wij proberen het onderwerp vooral te benaderen vanuit het standpunt van spirituele groei en niet op de eerste plaats als psychologisch systeem. Graag mailtje met je bevestiging voor de eerste sessie: vermeld hierbij jouw telefoon en mailadres. We beperken de groep tot een 8-tal deelnemers.

Vriendelijke groeten

Paul Melkebeke

0475/532039 of paul.melkebeke@skynet.be

