

SILENT READING MEDITATING

Donderdag 22 augustus

doorlopend tussen 10u en 17u in & rond de kapel op Guislain



Of je nu een fervente lezer bent of gewoon op zoek bent naar een moment van innerlijke rust: onze Silent Reading & Meditating is de perfecte gelegenheid om te **ontsnappen aan de drukte** van het dagelijks leven. Zoek een gezellig hoekje **in of rond de kapel Guislain** met een kopje thee of koffie en laat je meedrijven op de woorden van **je boek**, omringd door gelijkgestemde lezers. Je kiest zelf hoelang je blijft. Geen boek bij? We zorgen voor een kleine selectie.

De meditatiegroep van Effata biedt in de kapel een **meditatiemoment** aan om 11u, 14u en/of 16u. Je kiest zelf of je hieraan deelneemt of liever verder leest.

**Meer info: www.meditationforeveryone.be of www.effata.be
gratis - inschrijven hoeft niet**